

אומרים שלוש פעמים את הפסוקים: 1 – 13 (מתחילים בצד ימין וממשיכים לשמאל)
כשתגיע ל-9 מימין לפסוק "וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם כָּל חַטָּאתָם: מנערים את
שולי הבגד או את הכיסים, כסמל להתנערות מן החטא וכביטוי לרצון להתחיל
מעשה בחיים ישרים וטהורים יותר.

12 אֲשֶׁר נִשְׁכַּעַת לְאַבוֹתֵינוּ^{וְחַטָּא}
13 מִיָּמִי קֶדֶם:^{וְנִקְהָ:} [] []
1 מִן הַמִּצַּר קָרָאתִי יְהוָה^{יִי אֶרֶץ}
2 עֲנֵנִי בְּמִרְחֻבֶּיהָ:^{אֲמִים}
3 יִי לִי^{וֶרֶב חֶסֶד}
4 לֹא אֵירָא^{נִשְׂא עֵינַי}
5 מֶה יַעֲשֶׂה לִּי אִדָּם:^{וּפְשַׁע}
6 יִי לִי בְּעִזָּרִי^{וְנִקְהָ}
7 וְאֲנִי אֶרְאֶה בְּשָׁנָאִי:^{לֹא יִנְקָה}
8 טוֹב לְחַסּוֹת בְּיַי מִבְּטוֹחַ^{פִּקֵּד עֵינַי אֲבוֹת עַל בָּנִים}
בְּאָדָם:
9 טוֹב לְחַסּוֹת בְּיַי מִבְּטוֹחַ^{עַל שְׁלֹשִׁים וְעַל רִבְעִים:}
בְּנִדְיָכִים:

1 מִי אֵל כְּמוֹךָ^{יִי יִי אֵל}
2 נוֹשֵׂא עֵינַי^{רַחֲמִים}
3 וְעוֹבֵר עַל פֶּשַׁע^{וְחַנּוּן}
4 לְשֹׂאֲרִית נַחֲלָתוֹ^{אֶרֶץ}
5 לֹא הַחֲזִיק לְעַד אָפוֹ^{אֲמִים}
6 כִּי חָפֵץ חֶסֶד הוּא:^{וֶרֶב חֶסֶד}
7 יָשׁוּב יִרְחַמְנוּ^{וְאֵמֶת}
8 יִכְבּוֹשׁ עוֹנוֹתֵינוּ^{נֶצֶר חֶסֶד}
9 וְתִשְׁלִיךְ בְּמַצְלוֹת יָם^{לְאֵלִים:}
כָּל חַטָּאתָם: []
10 תִּתֵּן אֵמֶת לְיַעֲקֹב^{נִשְׂא עֵינַי}
11 חֶסֶד לְאַבְרָהָם^{וּפְשַׁע}

אחר כך אומרים שלוש פעמים: (1-9 בצד שמאל)

מִן הַמִּצַּר קָרָאתִי יְהוָה עֲנֵנִי בְּמִרְחֻבֶּיהָ לִי לֹא אֵירָא מֶה יַעֲשֶׂה לִּי
אָדָם ה' לִי בְּעִזָּרִי וְאֲנִי אֶרְאֶה בְּשָׁנָאִי טוֹב לְחַסּוֹת בְּה' מִבְּטוֹחַ בְּאָדָם
טוֹב לְחַסּוֹת בְּה' מִבְּטוֹחַ בְּנִדְיָכִים: (תהילים פרק לג)

אח"כ קוראים תהילים פרק ל"ג:

א רָנְנוּ צְדִיקִים, בַּיהוָה; לִישָׁרִים, נְאֻמָּה תְהִלָּה.
 ב הוֹדוּ לַיהוָה בְּכִנּוּר; בְּנִבָּל עֲשׂוֹר, זָמְרוּ-לוֹ.
 ג שִׁירוּ-לוֹ, שִׁיר חֲדָשׁ; הִיטִיבוּ נֶגֶן, בְּתִרְעָה.
 ד כִּי-יִשָּׁר דְּבַר-יְהוָה; וְכָל-מַעֲשָׂהוּ, בְּאֱמוּנָה.
 ה אֲהַב, צִדְקָה וּמִשְׁפָּט; חֶסֶד יְהוָה, מְלֶאכֶה הָאָרֶץ.
 ו בְּדַבַּר יְהוָה, שָׁמַיִם נַעֲשׂוּ; וּבְרוּחַ פִּיו, כָּל-צִבְאָם.
 ז כָּנַס כִּנּוֹד, מִי הַיָּם; נָתַן בְּאוֹצְרוֹת תְּהוֹמוֹת.
 ח יִירָאוּ מִיְהוָה, כָּל-הָאָרֶץ; מִמֶּנּוּ יִגּוּרוּ, כָּל-יֹשְׁבֵי תִבְל.
 ט כִּי הוּא אָמַר וַיְהִי; הוּא-צִוָּה, וַיַּעֲמֵד.
 י יְהוָה, הַפִּיר עֲצַת-גּוֹיִם; הִנִּיא, מַחְשְׁבוֹת עַמִּים.
 יא עֲצַת יְהוָה, לַעֲוֹלָם תַּעֲמֵד; מַחְשְׁבוֹת לִבּוֹ, לְדֹר וָדֹר.
 יב אֲשֶׁר־יִגְוֶי, אֲשֶׁר-יְהוָה אֱלֹהֵיו; הָעַם, בָּחַר לַנְּחִלָּה לוֹ.
 יג מִשְׁמַיִם, הִבִּיט יְהוָה; רָאָה, אֶת-כָּל-בְּנֵי הָאָדָם.
 יד מִמָּכוֹן-שְׁבָתוֹ הִשְׁגִּיתָ-- אֶל כָּל-יֹשְׁבֵי הָאָרֶץ.
 טו הִיצִיר יַחַד לִבָּם; הִמְבִּין, אֶל-כָּל-מַעֲשֵׂיהֶם.
 טז אִין-הַמָּלְאָךְ, נוֹשָׁע בָּרֶב-חֵיל; גִּבּוֹר, לֹא-יִנָּצֵל בָּרֶב-כַּחַ.
 יז שֶׁקֶר הַסּוֹס, לַתְּשׁוּעָה; וּבָרֶב חֵילוֹ, לֹא יִמְלֹט.
 יח הִנֵּה עֵינַי יְהוָה, אֶל-יִרְאָיו; לַמִּיֻחָלִים לַחֲסִדּוֹ.
 יט לְהַצִּיל מִמָּוֶת נַפְשָׁם; וּלְחַיּוֹתָם, בְּרָעַב.
 כ נִפְשָׁנוּ, חִכְתָּה לַיהוָה; עֲזָרְנוּ וּמִגִּנּוּ הוּא.
 כא כִּי-בוֹ, יִשְׁמַח לִבָּנוּ; כִּי בְּשֵׁם קִדְשׁוֹ בִּטְחָנוּ.
 כב יְהִי-חֲסִדְךָ יְהוָה עָלֵינוּ; כַּאֲשֶׁר, יַחֲלֵנוּ לָךְ.

ואח"כ אומרים בכוונה, פסוק **לֹא יִרְעוּ וְלֹא יִשְׁחִיתוּ בְּכָל הָרָקָדָשִׁי, כִּי מְלֶאכֶה הָאָרֶץ דַּעַה אֶת ה' כַּמִּים לִיָּם מְכַסִּים**: וכוחו גדול להרפות ולסתום כל המקטרגים.

תפלה לסדר תשליך להרב החיד"א (ר' חיים יוסף דוד אזולאי ז"ל)

יְהי רָצוֹן מִלִּפְנֵיךָ, יי אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, אֵל עֲלִיּוֹן מִכְתָּר בִּי"ג
מִדּוֹת מְכִילִין דְּרַחֲמֵי, שֶׁתְּהֵא שְׁעָה זוֹ עַת רָצוֹן לִפְנֵיךָ, וְיֵהָא
עוֹלָה לִפְנֵיךָ קְרִיאַת יי"ג מְכִילִין דְּרַחֲמֵי שְׁבַפְסוּקֵי מִי אֵל כְּמוֹד,
הַמְכֻנָּגִים אֵל יי"ג מִדּוֹת אֵל רַחוּם וְחַנוּן, אֲשֶׁר קָרִינוּ לִפְנֵיךָ, כְּאֵלוֹ
הַשְּׁגָנוּ כָּל הַסּוּדוֹת וְצָרוּפֵי שְׁמוֹת הַקְדוּשִׁים הַיוֹצְאִים מֵהֶם, וְזוּגֵי
מִדּוֹתֵיהֶן, אֲשֶׁר אַחַת בְּאַחַת יִגְשׁוּ לְהַמְתִּיק אֶת הַדִּינִין תְּקִיפִין.
וּבְכֵן תִּשְׁלִיךְ בְּמִצּוֹלוֹת יָם כָּל חַטָּאתֵינוּ, וְתִשְׁפִּיעַ עָלֵינוּ שְׁפַע
יְשׁוּעָה וְרַחֲמִים מִהֵן, וְזַכְּרֵנוּ לְחַיִּים, מֶלֶךְ חַפְּצֵן בְּחַיִּים, וְכַתְּבֵנוּ
בְּסֵפֶר הַחַיִּים, לְמַעַן אֱלֹהִים חַיִּים, וְנוֹכַח לְתִשׁוּבָה עֲלָאָה, בִּי
יְמִינְךָ פְּשׁוּטָה לְקַבֵּל שְׁבִים, וְקָרַע רוּעַ גֹּזֵר דִּינֵנוּ, וְיִקְרָאוּ לִפְנֵיךָ
זְכוּתֵינוּ, וְתִתְּנֵנוּ אֶפְדָּה עָלֵינוּ לְטוֹבָה, אָמֵן:

יהיו לרצון אמרי פי והגיון לבי, לפניך, ה' צורי וגואלי."

לשון חכמים הרב יוסף חיים חלק ב' סימן ח' - ביום שמונה בתשרי או בתשעה בו תכתב את הדברים האלו על גיר בזה הנסח

"יִמְחָקוּ, יִמְחָקוּ, יִמְחָקוּ כָּל שְׂטָרֵי חוֹבוֹתֵינוּ:

יִמְחוּ, יִמְחוּ, יִמְחוּ חַטָּאֵינוּ וְעוֹנְנוּ וּפְשָׁעֵינוּ:

יִתְבַּטְּלוּ, יִתְבַּטְּלוּ, יִתְבַּטְּלוּ כָּל הַמִּשְׁטִינִים וְהַמְקַטְרָגִים שֶׁנַּעֲשׂוּ מִחַטָּאֵינוּ וְעוֹנְתֵינוּ וּפְשָׁעֵינוּ:

יִהְיוּ כָּל־בְּטָלִים וּמְבַטְּלִים. בְּטָלִים וּמְבַטְּלִים בְּטָלִים וּמְבַטְּלִים:

יִבּוֹשׁוּ וְיִכָּלְמוּ כָּל הַנִּחְרָדִים בָּנוּ, יִהְיוּ כָּאִין וַיֵּאבְדוּ אֲנָשֵׁי רֵיבֵנוּ:

יִהְיוּ כָּאִין וּכְאֵפֶס אֲנָשֵׁי מִלְחָמֵנוּ:

יִהְיוּ שְׁבִיתִין וְשְׁבִיקִין לֹא שְׂרִירִין וְלֹא קִיָּמִין: יִסְתַּלְקוּ וַיֵּאבְדוּ כָּל אוֹיְבֵינוּ וְשׂוֹנְאֵינוּ:

תִּפֹּל עֲלֵיהֶם אִימָתָה וּפַחַד בְּגָדֵל זְרוּעָה יִדְמוּ כָּאֶבֶן: כָּאֶבֶן יִדְמוּ זְרוּעָה בְּגָדֵל וּפַחַד אִימָתָה עֲלֵיהֶם תִּפֹּל"

ואחריו כן תלך אצל הים ותקרא את מה שכתבת על הנגר בלחש:

ואחריו כן תעטרף אכן עם הנגר שכתבת ותשליך אותם אל תוך הים במקום עמוק ורחוק.

ואחר שהשלכת אותם במקום עמוק תכף תאמר בקושה זו:

"כִּכָּה יִשְׁלְכוּ וַיִּשְׁתַּקְעוּ בַּמַּצִּילוֹת יָם כָּל הַמְקַטְרָגִים וְהַמִּשְׁטִינִים

יָפְלוּ וְלֹא יָקוּמוּ,

יָפְלוּ וְלֹא יָקוּמוּ,

יָפְלוּ וְלֹא יָקוּמוּ.

תִּפֹּל עֲלֵיהֶם אִימָתָה וּפַחַד בְּגָדֵל זְרוּעָה יִדְמוּ כָּאֶבֶן (יִכְנוּ לָשֵׁם תַּעֲא"ו).

כָּאֶבֶן יִדְמוּ זְרוּעָה בְּגָדֵל וּפַחַד אִימָתָה עֲלֵיהֶם תִּפֹּל.

הִמָּה כָּרְעוּ וְנָפְלוּ וְאַנְחָנוּ קָמְנוּ וְנִתְעוֹדָד.

יִהְיֶה הַיּוֹם הַזֶּה הַמֶּלֶךְ יַעֲנֵנוּ בְּיוֹם קָרְאֵנוּ.

יִהְיוּ לְרִצּוֹן אֱמָרֵי פִי וְהַגִּיוֹן לִבִּי לִפְנֵיךָ ה' צוּרִי וְגֹאֲלִי.